

## Loslaten

De Sedona-  
methode  
leert je de  
lichtheid van  
het bestaan



en vertelt je hoe je je angsten  
los kunt laten. Anne-Christine  
Staals nam die beloftes met  
een korreltje zout, tot ze zelf  
bij Hale Dwoskin (foto) op het  
podium stond en een last van  
zich af voelde glijden.