



LOSLATEN - vervolg

*4 avonden van 20:00 – 22:00 uur – regio Utrecht
Maandag 10 mei – 17mei – 31 mei – 7 juni*

Innerlijk weten

Met de Sedona Methode® leer je hoe je weer aansluit op je natuurlijke vermogen om los te laten, in het moment. Dit is geen intellectuele methode: het is een ervaringsproces. Je leert los te laten door het te ervaren. Het is je innerlijk weten dat weet wat en hoe los te laten. De Sedona Methode helpt om van binnenuit te veranderen doordat je ervaart hoe je je onbewuste blokkades los kunt laten.

Loslaten is een ervaringsproces

Tijdens deze 4 avonden gaan we vooral veel loslaten ervaren. Hoe vaker je los laat, hoe makkelijker het gaat! We werken in de groep en in tweetallen.

Stiller & positiever

Een greep uit de ervaringen met loslaten: - toename van innerlijke rust & zekerheid - gelukkigere relaties - productiever en creatiever zijn, moeiteloos - spirituele groei, helende werking - oplossen van stress en spanning - verwerken van (vastzittende) emoties - loslaten van weerstanden. Terwijl we loslaten, wordt ons hoofd op natuurlijke wijze stiller en zonder dat we er moeite voor hoeven doen worden onze gedachten positiever. Dit komt omdat we werken vanuit ons innerlijk weten in plaats vanuit ego behoeften. Je ontdekt en ervaart ook een grotere beleving van levendigheid, tegenwoordigheid en ruimte in jezelf.

Vervolg op Loslaten - 5 avonden

Deze 4 avonden zijn een vervolg op de eerdere 'Loslaten - 5 avonden'. Dit betekent dat er ervaring verwacht wordt met de Sedona methode. Deze ervaring kun je opdoen door Loslaatmiddagen, 'Loslaten – 5 avonden' of via individuele (tele)coachings sessies. Zie hiervoor de Agenda.

Praktische informatie

Locatie: zalencentrum Ontmoetingskerk IJsselstein, Andorrastraat 2, IJsselstein (regio Utrecht).

Opgave noodzakelijk via <http://www.loopbaan-energie.nl/info/aanmelding-vervolg.htm>

Maximum aantal deelnemers: 12

Kosten voor 4 avonden: € 54,-.

Per avond: € 15,-.

(Dit is alleen mogelijk indien er voldoende plek is – opgave voor alle avonden gaat voor)

Volledige Agenda:

<http://www.loopbaan-energie.nl/coach/agenda.pdf>

Aanmelden voor Nieuwsbrief:

<http://www.loopbaan-energie.nl/info/nieuwsbrief.htm>

Officiële website Sedona Methode: <http://www.sedona.com>