



Nieuwsbrief September 2011

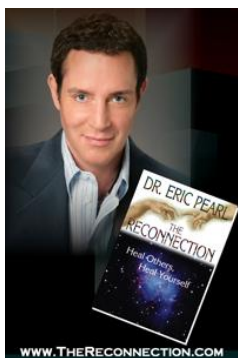
“A sense of peace and calmness is reached as you begin to accept the events that happened, and that they were out of your control”

Hale Dwoskin



The Reconnection® - Seminars in België, Brugge

Een kans om zelf te werken met Reconnective Healing, extra ingelast.



“The Reconnection Teaching team with Eric Pearl! In Level I/II you will learn how to use The Reconnection® for healing sessions.”

Vrijdagavond t/m zondag, 7-9 oktober.

Zie voor meer informatie:

[Http://www.blizevents.com/en/events/149-the-reconnection-specialevent](http://www.blizevents.com/en/events/149-the-reconnection-specialevent)



Dagelijkse oefening

Doe elke dag iets wat je angst geeft, iets wat je eigenlijk niet durft.

En doe het dan toch.

Door elke dag je angst een beetje los te laten, ontwikkel je vanzelf een moedige houding.

Cursus LOSLATEN in Utrecht



Clarie van de Langenberg

Inschrijven via webshop:
www.reconnect-yourself.nl

Loslaten: hoe doe je dat nou in de praktijk? Vaak genoeg hoor je in je leven “laat nou gewoon los” ... Ja, je wilt wel...maar hoe dan? Tijdens de 4-delige cursus krijg je vele middelen aangereikt om emoties, gedachten, belemmerende patronen en overtuigingen te herkennen, erkennen en vervolgens los te laten. We werken met de Sedona Methode® die je helpt om ongewenste emoties ter plekke los te laten. Door dit te doen ontstaat er ruimte om te ervaren wat er werkelijk is en daarop te reageren. Het vertaalt zich in de mogelijkheid om jezelf verder te helpen in plaats van te saboteren. Dit proces van loslaten kan uitgroeien tot betere relaties, een groter emotioneel welbevinden en je doelen bereiken, ongeacht wat er om je heen gebeurt. De cursus is heel praktijkgericht; alle tools van de methode maak je mee en worden volop geoefend. Ervaar hoe prettig het is om los te laten!

Data:

Za 5 & 19 nov, 3 & 17 dec, 14:00 – 17:00

Locatie:

Regio Utrecht

Prijs:

€ 275,-, inclusief cursusmateriaal

De 1^e 3 inschrijvers krijgen de DVD Letting Go cadeau (ter waarde van € 15,-)

Clarie van de Langenberg is officieel gecertificeerd Sedona Methode® coach, opgeleid door Hale Dwoskin, auteur van 'De Sedona Methode'.



"It didn't take me hours of meditation,
relaxation, sitting somewhere to get in a state
of peace"

- Source: *Letting Go*, a Sedona Method movie



Praktijkavonden in IJsselstein (Ut)



De eerst volgende
keer is **donderdag
22 september**.
Tijden: van 20:00 –
22:00 uur.

Graag vantevoren aanmelden. Heb je al
een strippenkaart? Meld je dan aan via
een e-mail. Wil je een losse avond
meedoen of een strippenkaart bestellen?
Dat kan via de webshop:
[http://www.reconnect-
yourself.nl/shop/12115/Groepen_Sedona
_Methode.php](http://www.reconnect-yourself.nl/shop/12115/Groepen_Sedona_Methode.php)

Elke 4^e donderdag van de maand is er een
praktijkavond, behoudens vakanties.



Reconnective Healing Sessie – voor diepe
ontspanning, rust en meer energie.
[www.reconnect-
yourself.nl/shop/12108/The_Reconnection.php](http://www.reconnect-yourself.nl/shop/12108/The_Reconnection.php)



Facebook Page Loopbaan Energie *Wat geeft jou energie?*

Dagelijkse inspiratie op Facebook van
Loopbaan Energie. Hints & tips voor je
loopbaan & werk, inspiratie over je
verbinding met je diepere zelf, de Sedona
Methode en de Reconnection. Neem eens
een kijkje en klik op **Like** als het je
aanspreekt:

[https://www.facebook.com/pages/Loop-
baan-Energie/224362094275575](https://www.facebook.com/pages/Loopbaan-Energie/224362094275575)



Inspirerende sprekers

In de rubriek Inspirerende sprekers op
<http://www.reconnect-yourself.nl> zijn er weer
een aantal toegevoegd.

- *Anita Moorjani*

Zie de verbazingwekkende & inspirerende
video (45 min) van een interview met
Anita Moorjani. Anita had 4 jaar kanker,
toen haar toestand zeer kritisch werd. Ze
raakte in een coma, waarbij ze in een
ander bewustzijn raakte. Vandaag is ze
weer gezond en kan ze erover navertellen.

- *Jill Bolte Talyor*

Jill Bolte Taylor was 37 en een
neurowetenschapper toen ze een
hersenvloeding kreeg. Ze maakte dit van
binnenuit mee, hetgeen haar een uniek
inzicht gaf in ons bewustzijn. Haar herstel
duurde 8 jaar. Ze schreef er een boek
over: *My stroke of Insight*, vertaald als
Onverwacht Inzicht. Zie hoe ze haar
indrukkenwekkende verhaal vertelt bij
TED, in een video van 20 minuten.

- *Michael A. Singer*

Michael A. Singer is schrijver. Hij heeft
onder andere het prachtige boek "Geluk
zonder voorwaarden" geschreven.
(Originele titel: *The untethered soul*).

Een citaat uit het
boek: "The most
important thing in life
is your inner energy. If
you're always tired and
never enthused, then
life is no fun. But if
you're always inspired
and filled with energy,
then every minute of every day is an
excitement experience. [...] You do this by
just relaxing and releasing. You do this by
not buying into the concept that there is
anything worth closing over. Remember, if



you love life, nothing is worth closing over. Nothing, ever, is worth closing your heart over. "

Link naar Inspirende sprekers:

http://www.reconnect-yourself.nl/pages/103446/Inspirerende_sprekers.html



Introductie workshop Sedona Methode – met ingang van najaar 2011 kunnen inschrijvingen voor introducties uitsluitend via de VU's gedaan worden. In het najaar 2011 zijn dit: Den Bosch, Gouda, Utrecht en Veenendaal. De workshops in Utrecht en Den Bosch zijn vol.

Zie de agenda : www.loopbaan-energie.nl/coach/agenda-sedona-methode.htm



Individuele Coaching - De Sedona Methode® is een methode die je de hele dag in alle situaties toe kunt passen. Ook kun je voor jezelf momenten inplannen om los te laten, bijvoorbeeld aan het begin van je dag en als je thuis komt van je werk. De methode is ook heel goed te gebruiken bij loopbaan vragen. Het is fijn om van tijd tot tijd via coaching een verdieping te krijgen. Voor ervaren mensen ook via skype. Zie voor meer informatie:

<http://www.loopbaan-energie.nl/coach/sedona-methode-individueel.htm>



Zie de Webshop voor alle producten & activiteiten van

Loopbaan Energie – Reconnect Yourself:
<http://www.reconnect-yourself.nl/shop/>



Reconnective Healing sessie – waarbij werkt het?

Reconnective Healing brengt je energie in balans, waardoor het op zeer uiteenlopende terreinen effect heeft. Hierna volgt een voorbeeld.

Omgaan met kritiek

Kritiek krijgen is voor veel mensen lastig. Als je wordt aangesproken op je gedrag,



thuis of op je werk, dan confronteert dat je vaak met je minder sterke kanten. Veel mensen reageren dan ook emotioneel op kritiek. En

als je zelfbeeld al niet heel erg positief is, dan komt het des te harder aan. Het vraagt dat je omgaan met je eigen onzekerheid. Kritiek krijgen kan behoorlijk onveilig voelen, helemaal als de kritiek van bijvoorbeeld een leidinggeven-de komt. Als je vaak kritiek krijgt dan heeft dat vaak als gevolg dat je minder plezier in je werk en/of relaties krijgt.

Je kunt op allerlei manieren met kritiek omgaan. Niet zo effectief is het om in de aanval te gaan, jezelf klein te maken, je frustraties op te potten, dicht te klappen of er zelfs ziek van te worden door stress/spanning.

Je kunt tot op zekere hoogte leren om beter met kritiek om te gaan. De volgende link is van een leuk artikel daarover: http://www.sochicken.nl/leven/leren_om_gaan_met_kritiek_op_de_werkvloer_7_stappen.html

Toch kan het zijn dat je ervaart dat je het moeilijk vindt om dergelijke praktische aanwijzingen uit te voeren, omdat je onzekerheid of emotionele reacties op kritiek te groot zijn. In dat geval kan het zinvol zijn om, *als woorden niet genoeg*

zijn, een reconnection healing sessie te overwegen. Tijdens zo'n sessie laat je op energieniveau blokkades los die je verhinderen dat je in je eigen kracht staat, die verhinderen dat je een positief gevoel hebt over jezelf.

Meer voorbeelden zijn te vinden via deze link: http://www.reconnect-yourself.nl/pages/102888/Waarbij_werkt_het_.html



Sedona Methode Releases

Hale Dwoskin deelt regelmatig releases die je via Youtube kunt bekijken. Bijvoorbeeld de volgende, over het loslaten van oude patronen. Heel krachtig!

<http://www.youtube.com/watch?v=jieP7osLQgw&feature=share>

En hier een release sessie van Karyn Klapecki, international instructor & coach, over onze angst voor afscheiding:

http://www.youtube.com/watch?v=3_09SLH2Me8&feature=share



Sedona Methode Free Stuff

Op www.loopbaan-energie.nl kun je een nieuw link vinden naar gratis Sedona Methode releases: <http://www.loopbaan-energie.nl/coach/sedona-methode-free-stuff.htm>

Je kunt bijvoorbeeld luisteren naar de 1^e CD van Practical Freedom, een CD met holistische releases.



Verbonden met je kern, je diepste wezen

Als je je verbonden voelt met je kern, je diepste wezen, dan vergroot je de mate van energie die je hebt enorm. Je voelt je dan niet meer beperkt door allerlei behoeftes, zoals de behoefte aan controle hebben, de behoefte aan goedkeuring en de behoefte aan veiligheid. Je behoefte je vast te houden aan een rol, zoals je functie, ouder of kind zijn etc. verdwijnt dan. Je bent je bewust van je eigen waarden en wat je inspireert. Je luistert naar je innerlijke stem, je intuïtie en weet wat je bij wilt dragen, wat jouw leven zin geeft.

Als je dit alles niet voelt, dan is het tijd om meer in de flow te komen, te zorgen dat je energie weer gaat stromen. Zowel Creatieve methodieken, de Sedona Methode als Reconnection Healing kunnen je hierbij helpen.



*Loopbaan Energie
Clarie van de Langenberg
<http://www.loopbaan-energie.nl>
<http://www.reconnect-yourself.nl>*

