



Loopbaan Energie – Energie & sprankeling in je werk

Natuur werkt!

Afgelopen jaar kwam het boek *Natuur werkt! – Inspiratie en werkvormen voor de ontwikkeling van mensen en organisaties* uit van Judith Zadoks en Tini van de Wetering.



Volgens dit boek biedt de natuur een prachtige spiegel voor mensen en organisaties als het gaat om kracht, groei, overleving, samenwerking, rust, schoonheid en creativiteit.

Ook zeggen zij: 'Contact met de natuur zorgt bovendien voor contact met je eigen natuur, levenskracht en stroming, met als effect meer vitaliteit, creativiteit en effectiviteit.'

De prachtig vormgegeven boek bevat vele mooie, kunstzinnige foto's uit de natuur.

Het boek is met name bedoeld voor coaches, trainers, managers en adviseurs die de natuur als inspiratiebron willen gebruiken.

Wibe Veenbaas, directeur Phoenix Opleidingen over het boek: 'Het boek fluistert in haar onderstroom een oproep om terug te keren naar de basale principes van het leven, waarvan wij vervreemd zijn geraakt, en deze opnieuw in ons leven te integreren.'

Het boek biedt vele gezichtspunten, genomen vanuit de natuur. Als je er een tijdje in leest, ga je vanzelf mee met de inspirerende tekst. Het boek bestaat uit 2 delen. Deel 1 bespreekt 7 thema's uit de natuur, zoals kracht en beweging, samenwerking en verbinding.

Deel 2 biedt een heel scala aan werkvormen voor coaching en training in en met de natuur. Er zijn momenteel al aardig wat werkvormen ontstaan in en met de natuur. Zoals: wandelcoaching, natuurcoaching, tuintherapie, outdoor coaching en training, buiten werken, paarden en honden, natuur als omgeving.

Het boek biedt werkvormen op het gebied van: ontwikkeling, samenwerking, leiderschap, creativiteit, beweging, ontspanning, waarneming, en spiegelwerking.

Het boek is te bestellen via www.zadoks.nl

Tini van de Wetering heeft de website www.deksels.nu

Loopbaan Energie gebruikt de Sedona Methode® bij haar loopbaan coaching. De methode is een makkelijke, krachtige manier om ongewenste gedachten, emoties en patronen los te laten in het moment. Meer info: www.sedona.com.

Coach: Clarie van de Langenberg. Zij heeft na de Academie voor Mens en Arbeid, specialisatie beroepskeuze, en ervaring in het vakgebied sinds 1999, de Sedona Methode tot en met coach level II gedaan. Deze training heeft zij gevolgd bij de grondlegger van de methode, Hale Dwoskin, in Sedona, Arizona (US).

*Loopbaan Energie is gevestigd in de Lingestraat 21, te IJsselstein (zuid-west van Utrecht, aan de A2).
Website: www.loopbaan-energie.nl - e-mail: clarie@loopbaan-energie.nl - mobiel: 06-21 976 882*