



Loslaten met Telecoaching

Telecoaching biedt je de mogelijkheid om los te laten vanuit je eigen huis, op een tijdstip naar keuze. Geen reistijd, files maar vanuit je eigen stoel en omgeving. Er zijn geen voorzieningen nodig en het is betaalbaar.

Loopbaan Energie gebruikt hiervoor de Sedona Methode®, een makkelijke en tegelijkertijd levensveranderende methode. Het is een techniek die je in contact brengt met je natuurlijke vermogen om los te laten. Je krijgt hierdoor veel meer energie en een groter gevoel van welzijn. Je leert in de flow te zijn en wat je daarvan afhoudt los te laten.

Telecoaching past heel goed bij de Sedona Methode, een methode waarmee je leert om los te laten in het moment, in het nu. Het volgende introductie filmpje geeft informatie over de methode (Engelstalig): [Introduction Sedona Method](#)

Telecoaching sessies duren 60 minuten en kunnen telefonisch of via skype plaatsvinden. Je kunt ook een ½ sessie aanvragen van 30 minuten. Via e-mail of telefonisch kun je een sessie aanvragen. Nieuw met de methode? Vraag dan een gratis Kennismakings Sessie aan.

Kosten individuele sessies:

Kennismakings Sessie (30 min.)	1 Sessie (60 min.)	1/2 Sessie (30 min.)	5x 1/2 Sessie (van 30 min.)
€ 0,-	€ 60,-	€ 30,-	€ 120,-

Loopbaan Energie, Lingestraat 21 te IJsselstein
Clarie van de Langenberg, Creatief Loopbaan Coach en Sedona Methode® Certified Coach
Telecoaching van ma-za tussen 10:00 – 21:00 uur.

Informatie & opgave:

I – <http://www.loopbaan-energie.nl> en <http://www.sedona.com>

E – clarie@loopbaan-energie.nl

T – 06 – 21 976 882 / 030 – 60 51 720

S – clarie.van.de.langenberg