



Loopbaan Energie – Energie & sprankeling in je werk

Drijfveren

Drijfveren en waarden geven op een dieper niveau aan wat je belangrijk vindt in werk, waardoor je je innerlijk gemotiveerd voelt. Drijfveren en waarden die belangrijk voor je zijn, wil je niet opgeven. Of als je ze (noodgedwongen) op moet geven, dan wordt je daar ongelukkig van.

Soms geven mensen in het begin van hun loopbaan drijfveren en/of waarden op, omdat ze nog niet ervaren dat deze belangrijk voor hen zijn. Bijvoorbeeld omdat een baan een bepaalde status of salaris heeft, dat op dat moment de doorslag geeft.

Begrijpen welke drijfveren en waarden van belang zijn voor je, helpt om werk te vinden waar je 'je ei' in kwijt kan. Vaak kun je, terugkijkend op je leven, zien welke waarden en drijfveren je al ontdekt hebt bij jezelf.

Een waardevol boekje op dit gebied is *Loopbaanankers* van Edgar H. Schein.



Deel 1 bevat een Loopbaan-oriëntatielijst, waarmee je zelf je top 3 van de 8 ankers kunt bepalen. Daarna volgt informatie over hoe een loopbaananker ontwikkeld wordt en implicaties daarvan.

De loopbaanankers zijn: technisch/functionele competentie (TF), algemeen-managementcompetentie (AM), autonomie/onafhankelijkheid (AU), zekerheid/stabiliteit (ZE), ondernemingsgericht creativiteit (OC), dienstverlening/toewijding aan een zaak (DV), zuivere uitdaging (UI) en levensstijl (LS).

Deel 2 is een handleiding voor trainers, voor een workshop van 2 en van 4 uur.

Als je na het uitwerken van dit boekje, nog vragen hebt over je loopbaanankers, dan kun je deze onderzoeken met behulp van 1 of 2 Sedona Methode® coachingssessies. Door (oude) gedachtenpatronen en emoties los te laten rond je loopbaanankers, wordt helderder wat van jou is, en wat je (onbewust) overgenomen hebt van je omgeving.

Loopbaan Energie gebruikt de Sedona Methode® bij haar loopbaan coaching. De methode is een makkelijke, krachtige manier om ongewenste gedachten, emoties en patronen los te laten in het moment. Meer info: www.sedona.com.

Coach: Clarie van de Langenberg. Zij heeft na de Academie voor Mens en Arbeid, specialisatie beroepskeuze, en ervaring in het vakgebied sinds 1999, de Sedona Methode tot en met coach level II gedaan. Deze training heeft zij gevolgd bij de grondlegger van de methode, Hale Dwoskin, in Sedona, Arizona (US).

*Loopbaan Energie is gevestigd in de Lingestraat 21, te IJsselstein (zuid-west van Utrecht, aan de A2).
Website: www.loopbaan-energie.nl - e-mail: clarie@loopbaan-energie.nl - mobiel: 06-21 976 882*